

آموزش به بیمار

کورتاژ



آموزش های بعد از عمل

- ❖ بعد از عمل از انجام کار های سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید .
- ❖ در صورتی که عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده ، در صورت تمایل برای بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتما تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود .
- ❖ ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط به وقوع بپیوندد ، برای جلوگیری از حاملگی مجدد لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را انتخاب نمایید .
- ❖ جلوگیری بایستی به محض خروج از بیمارستان آغاز شود .
- ❖ بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن مانند گوشت قرمز ، جگر ، تخم مرغ ، غلات ، سبزیجات سبز ، کشمش سبز استفاده نموده و در صورت نیاز برای جبران کم خونی خود قرص های آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید .

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید :

- ✎ تب
 - ✎ ترشحات زیاد و غیر طبیعی
 - ✎ درد زیاد در قسمت زیر شکم
 - ✎ افزایش خونریزی
 - ✎ ترشحات بدبو
 - ✎ هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی ، ضعف ، بیحالی و غیره
- توجه داشته باشید عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و می توانید بعد از یک هفته استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرند.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس

حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید: Vlayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منبزه نصیری زاده

کورتاژ چیست ؟

دیلاتاسیون و کورتاژ یا همان D&C عمل کوچکی است که برای تشخیص یا درمان بسیاری از بیماری‌هایی که باعث خونریزی‌های غیر طبیعی رحم می‌شوند به کار می‌روند .

دیلاتاسیون به معنی باز کردن دهانه رحم برای پهن یا گشاد کردن آن و کورتاژ به معنی تراشیدن یا برداشتن نمونه‌ای از آندومتر یا بافت خونی رحم برای بررسی بیشتر است.

علل متعددی در ایجاد خونریزی‌های غیر طبیعی زنان دخیل هستند که از جمله آن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد :

❖ عدم تعادل هورمونی

❖ پولیپ‌های آندومتر

❖ فیبروم‌های رحمی (تومورهای خوش‌خیم رحم)

❖ هیپرپلازی آندومتر(رشد بیش از حد لایه داخلی رحم)

❖ تومورهای بدخیم رحمی

❖ سقط جنین

این کار به چه عللی انجام می‌شود ؟

دیلاتاسیون و کورتاژ ممکن است برای کشف و شناسایی دلایل خونریزی غیر طبیعی انجام شود . طی این عمل نمونه‌ای از بافت رحم برداشته و در آزمایشگاه زیر میکروسکوپ بررسی می‌شود تا مشخص شود آیا سلول غیر طبیعی وجود دارد یا نه .

این عمل همچنین وقتی خانمی دچار سقط شده باشد هم انجام می‌شود و در صورتی که باقی مانده محصولات بارداری در رحم باشد ، با کورتاژ و دیلاتاسیون خارج می‌شود . این کار بسیار مهم است زیرا ماندن بافت ممکن است باعث عفونت و خونریزی زیاد شود .

کورتاژ می‌تواند درمان سریعی برای کنترل خونریزی نیز باشد و همچنین با بررسی نمونه تهیه شده از نظر پاتولوژی ، شرایط هورمونی و وضعیت بافت آندومتر برای تیم پزشکی مشخص می‌شود .

در مواردی که بعد از ۱۲ ماه بعد از قطع دائمی قاعدگی (یائسگی) ، فرد دچار خونریزی شود (خونریزی بعد از یائسگی) ، برای تشخیص و درمان احتیاج به کورتاژ تشخیصی می‌باشد .

آیا این شیوه تشخیصی خطر دارد؟

خطر ها و عوارض **D&C** معمولاً نادر است اما ممکن است شامل خونریزی ، عفونت یا پارگی دیواره رحم با وسیله باریکی باشد که درون رحم فرستاده می‌شود . اگر پارگی رخ دهد اندام‌های مجاور هم آسیب می‌بینند و جراحی اضافی لازم خواهد بود ، بنابراین اگر پس از کورتاژ نشانه‌های چون خونریزی شدید از واژن ، تب ، درد شکم و ترشحات بدبو از واژن داشتید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

برای انجام این عمل بیمار در اتاق عمل رو تخت ژنیکولوژی قرار گرفته و بعد از بی‌هوشی یا بی‌حسی نخاعی در شرایط کاملاً استریل ابتدا معاینه لگن صورت می‌گیرد ، سپس سرویکس یا دهانه رحم با دیلاتاتور (ابزاری برای باز کردن دهانه رحم) به آرامی باز می‌شود و با استفاده از کورت از تمام جهات رحم نسوج تراشیده می‌شود و جهت پاتولوژی ارسال می‌شود.